

よどがわ保健生活協同組合 東淡路・柴島支部

健康づくり班会のご案内

東淡路・柴島支部で開催するいろいろな健康づくり班会に、ぜひご参加ください！

5～6月の予定

◎ラジオ体操・ タオル体操班会

5月18日(木)

23日(火)

6月15日(木)

27日(火)

いずれも10時30分～



◎ヨガ班会

毎週火曜日10時～

柴島センターにて

◎笑いヨガ体操班会

5月25日(木)

6月22日(木)

いずれも10時15分～

柴島センターにて



※会場の地図は裏面をご覧ください

※参加のお申し込み・持ち物・参加費などの詳細は
組織部までお問い合わせください

今年もやります！
恒例のバスツアー

11月19日(日) 和歌山方面
みかん・柿狩りを予定しています！

詳細は9月頃にご案内いたします



お問合せ

よどがわ保健生協 組織部 TEL 4862-6830

※予定が変わる場合がありますので、ご参加の際はお問合せください。

東淡路住宅集会所(東淡路3-4-33)



柴島センター(柴島2-11-9)

